

बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली के मूल तत्व

कल्याण (Well-being) के लिए
एक शुद्ध और सरल स्व-सहायता प्रणाली

अरविंद कुमार पुरोहित



बैच फ्लावर प्रणाली के मूल तत्व

अरविन्द कुमार पुरोहित

प्रकाशक: सम्बल

जोधपुर, भारत, 2026

पन्ना लाल जी हाकिम साहब की हवेली,

बनावतों की गली, जालप मोहल्ला,

जोधपुर - 342001 (राजस्थान)

ISBN: 978-81-995729-7-3

कॉपीराइट © अरविन्द कुमार पुरोहित

सर्वाधिकार सुरक्षित। इस पुस्तक का कोई भी अंश प्रकाशक/लेखक की पूर्व

अनुमति के बिना किसी भी रूप में पुनरुत्पादित, संग्रहित या प्रसारित नहीं

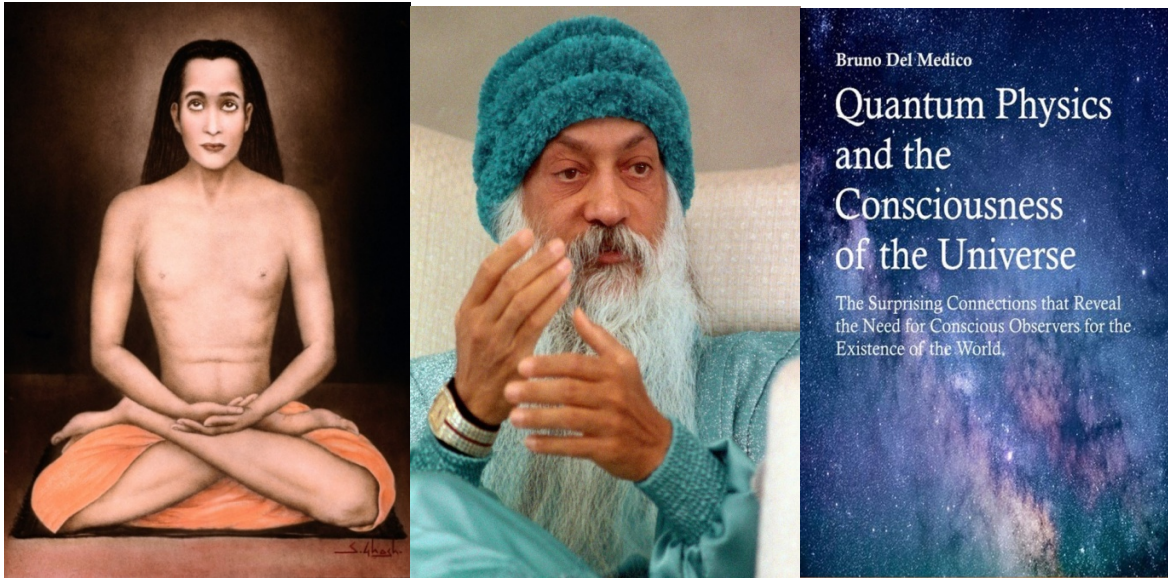
किया जा सकता।

डिज़ाइन, टाइपसेटिंग एवं मुद्रण:

सम्बल & यशी कम्प्यूटर्स

अनुग्रह का आह्वान





यह उच्चतर सत्ता ही है जो करुणामय व्यक्तियों की सहायता करती है।



Dr. Edward Bach



Dr. Dietmer Kramer

विषय-सूची

प्राक्कथन

भूमिका एवं आभार

क्रम सं. शीर्षक

पृष्ठ सं.

1. अध्याय I : परिचय
2. अध्याय II : मूल सिद्धांत
3. अध्याय III : सात श्रेणियाँ
4. अध्याय IV : विभिन्न श्रेणियों में रेमेडीज़ के भावनात्मक गुणों के सूक्ष्म अंतर
5. अध्याय V : समान प्रतीत होने वाली रेमेडीज़ के बीच और भी सूक्ष्म अंतर
6. अध्याय VI : अपेक्षित रूपांतरण या सकारात्मक परिवर्तन
7. अध्याय VII : रेस्व्यू रेमेडी (RR / संकट मिश्रण / पाँच पुष्पों की रेमेडी)
8. अध्याय VIII : परामर्श की कला
9. अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)
10. परिशिष्ट

परिशिष्ट

1. डॉ. एडवर्ड बेच
 - डॉ. एडवर्ड बेच के लोकप्रिय उद्धरण

2. परीक्षण

अग्रलेख



डॉ. काजल वर्मा

सरकारी होम्योपैथी चिकित्सा अधिकारी

UPHC बालसमंद, जोधपुर

मोबाइल: +91 7357377387

डॉ. ए. के. पुरोहित के लिए ये शब्द लिखते हुए मुझे अत्यंत प्रशंसा और गहरे सम्मान की अनुभूति हो रही है—डॉ बेच -एक ऐसा नाम जो समग्र चिकित्सा (होलिस्टिक मेडिसिन) की दुनिया में सत्यनिष्ठा, सूझबूझ और उपचार का पर्याय है। कोमल और प्राकृतिक उपचार की उनकी निरंतर साधना ने असंख्य जीवनों को स्पर्श किया है—और बेच फ्लावर रेमेडीज़ पर यह पुस्तक डॉ बेच को एक सच्ची श्रद्धांजलि है।

आज के समय में, जब आधुनिक जीवन हमें अक्सर मानसिक रूप से बोझिल, भावनात्मक रूप से थका हुआ और अपने अंतर्मन से दूर कर देता है, डॉ. पुरोहित एक कोमल किंतु प्रभावशाली उपचार प्रणाली प्रस्तुत करते हैं—जो डॉ. एडवर्ड बेच की ज्ञानपरंपरा में निहित है और उनके स्वयं के दशकों के नैदानिक अनुभव से समृद्ध है। अभिव्यक्ति की उनकी स्पष्टता, व्यावहारिक दृष्टिकोण और मानवीय भावनाओं की करुणामय समझ इस पुस्तक को न केवल जानकारीपूर्ण, बल्कि गहराई से रूपांतरकारी बनाती है।

यह केवल रेमेडीज़ का संकलन नहीं है—यह भावनात्मक संतुलन का मार्गदर्शक, आंतरिक सामंजस्य का रेडी रेकोनर और सबसे बढ़कर, चिकित्सकों तथा सीखने वालों —दोनों के लिए एक सहचर है। चाहे आप होम्योपैथ हों, वेलनेस प्रैक्टिशनर हों, या आत्म-खोज की व्यक्तिगत यात्रा पर हों—यह पुस्तक आपसे संवाद करेगी।

मैं प्राकृतिक उपचार के क्षेत्र में इस समयोचित योगदान के लिए डॉ. पुरोहित की पूरे हृदय से सराहना करती हूँ। मेरी कामना है कि यह पुस्तक निरंतर प्रेरित करे, शिक्षित करे और उत्थान करे—जैसा कि रेमेडीज़ स्वयं करती हैं।

डॉ. काजल वर्मा

प्राक्कथन



शमामातुल अंबर, बेच फलावर थैरेपिस्ट, शिक्षिका एवं होलिस्टिक हीलर

चेन्नई, भारत

मोबाइल: +91 9500324638

अरविंद कुमार पुरोहित द्वारा लिखित बेच फलावर रेमेडीज़ पर इस विचारोत्तेजक कृति को प्रस्तुत करते हुए मुझे अत्यंत प्रसन्नता हो रही है—वे एक अद्भुत व्यक्तित्व हैं, जिनका इस उपचार पद्धति के प्रति जुनून और समर्पण सचमुच प्रेरणादायक है।

इस पुस्तक में अरविंद ने डॉ. एडवर्ड बेच की रेमेडीज़ के सार को स्पष्टता, करुणा और अंतर्दृष्टि के साथ प्रस्तुत किया है। उनका दृष्टिकोण विषय को नवागंतुकों और अनुभवी उपचारकों—दोनों के लिए सहज बनाता है, साथ ही व्यावहारिक मार्गदर्शन और भावनात्मक गहराई भी प्रदान करता है।

यह केवल एक संदर्भ-पुस्तक से कहीं अधिक है; यह दूसरों को संतुलन, उपचार और आंतरिक शांति की ओर ले जाने की अरविंद की सच्ची अभिलाषा का प्रतिबिंब है। मुझे विश्वास है कि यह पुस्तक अनेक लोगों की उपचार-यात्रा में एक विश्वसनीय सहचर सिद्ध होगी।

शमामातुल अंबर

भूमिका एवं आभार

बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली, जिसे 20वीं शताब्दी के प्रारंभ में डॉ. एडवर्ड बेच ने विकसित किया, आज भी शारीरिक एवं भावनात्मक कल्याण के लिए एक कोमल, सहज और समग्र दृष्टिकोण प्रदान करती है। सरलता में निहित यह उपचार प्रणाली प्रकृति की लयों तथा मानव आत्मा के सूक्ष्म आयामों के साथ गहरे रूप से सामंजस्य रखती है।

यह पुस्तिका—**बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली के मूल तत्व** —इस प्रणाली के आवश्यक सिद्धांतों को स्पष्ट एवं सुलभ रूप में प्रस्तुत करने का एक विनम्र प्रयास है। इसका उद्देश्य उन पाठकों के लिए है जो बेच फ्लावर रेमेडीज़ से नए हैं, साथ ही उनके लिए भी जो इसकी आधारभूत दर्शन-पद्धति को पुनः समझना चाहते हैं।

मेरे मत में, यह पुस्तिका बेच फ़ाउंडेशन रजिस्टर्ड प्रैक्टिशनर—**BFRP (यूके)**—बनने हेतु निर्धारित तीनों स्तरों के अध्ययन की लगभग सभी मूलभूत बातों को समेटे हुए है, क्योंकि इसमें रेमेडीज़ के बीच और उनके अंतर्गत सूक्ष्म अंतर तथा परामर्श की कला जैसे पहलुओं को भी सम्मिलित किया गया है।

लक्षणों पर केंद्रित होने के बजाय, बेच रेमेडीज़ हमें उन भावनात्मक असंतुलनों को संबोधित करने का मार्ग दिखाती हैं, जो विभिन्न रोगों के मूल में होते हैं। वे हमें स्मरण कराती हैं कि सामंजस्य दमन से नहीं, बल्कि भावनात्मक संतुलन की पुनर्स्थापना से उत्पन्न होता है।

इस पुस्तिका के निर्माण में मैंने डॉ. बेच के मूल लेखन, विश्वसनीय व्याख्याओं तथा रेमेडीज़ के साथ अपने व्यक्तिगत अनुभवों से प्राप्त अंतर्दृष्टियों का सहारा लिया है, जिन्हें मैंने आत्म-विकास और भावनात्मक उपचार के साधन के रूप में अपनाया। मेरी कामना है कि यह पुस्तिका प्राकृतिक

माध्यमों से आंतरिक संतुलन की खोज करने वालों के मार्ग में एक सरल दीपक के रूप में कार्य करे।

यह आत्म-जागरूकता, करुणा तथा शांत रूपांतरण के माध्यम से कल्याण की दिशा में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करे—यही मेरी इच्छा है।

यह पुस्तिका डॉ. एडवर्ड बेच की प्रेरणा और विरासत के बिना संभव नहीं हो पाती—उनकी अंतर्दृष्टि और मानव कल्याण के प्रति समर्पण आज भी विश्वभर के साधकों और उपचारकों का मार्गदर्शन कर रहा है।

मैं अपने शिक्षकों—विशेष रूप से मैडम एंजेला डेविस, टेसा जॉर्डन, रूपा शर्मा, शर्मी दीवान, आरती रणदिवे तथा शमामतुल अंबर—BFRPs के विभिन्न समूहों और बेच फ्लावर प्रणाली के सह-अध्येताओं के प्रति गहरी कृतज्ञता व्यक्त करता हूँ, जिनके प्रश्नों, अनुभवों और अंतर्दृष्टियों ने मेरी समझ को आकार दिया। मैं प्रतिष्ठित होम्योपैथ डॉ. काजल वर्मा तथा विशेषज्ञ बेच फ्लावर थैरेपिस्ट मैडम शमामतुल अंबर का भी आभारी हूँ, जिन्होंने इस पुस्तक के लिए प्राक्कथन लिखने की सहमति दी।

अपने परिवार, मित्रों, क्लाइंट्स तथा मेरी अनौपचारिक ट्यूटोरियल कक्षाओं के विद्यार्थियों को विशेष धन्यवाद, जिन्होंने धैर्य, सहयोग और हार्दिक रुचि के साथ इस प्रयास को प्रोत्साहित किया। मैं विशेष रूप से अपनी अनौपचारिक कक्षाओं के विद्यार्थियों का आभारी हूँ, जिन्होंने बिना किसी प्रमाणपत्र के अध्ययन करने का निर्णय लिया—जो यह दर्शाता है कि उनके लिए सीखना ही सबसे महत्वपूर्ण था।

अंत में, मैं **बेच फ़ाउंडेशन सेंटर, यूके** की उपस्थिति को भी नमन करता हूँ, जो इस प्रणाली को सक्रिय और जीवंत बनाए रखने में सतत योगदान दे रही है।

मेरा यह विनम्र प्रयास डॉ. बेच द्वारा परिकल्पित उपचार, सरलता और आशा की भावना को आगे बढ़ाए—इसी कामना के साथ।

अरविंद कुमार पुरोहित

अध्याय I : परिचय

भारतीय संस्कृति में हम सामान्यतः **सात सुखों** की चर्चा करते हैं—अर्थात् सात प्रकार के आराम, आनंद, प्रसन्नता या तृप्ति। इनमें सबसे पहले **स्वास्थ्य**, उसके बाद **धन**, फिर **अनुकूल जीवनसाथी**, चौथा **सुख—आज्ञाकारी संतान**, **सुख-सुविधाओं से युक्त जीवन**, सत्ता अथवा **प्रभाव के निकट होना**, और अंत में **संतोष** का स्थान आता है।

बहुत-से लोग मानते हैं कि पहले चार सुख ही सबसे अधिक वांछनीय हैं, और अनेक लोगों का यह भी विचार है कि यदि हमारे पास पहले दो—स्वास्थ्य और धन—उपलब्ध हों, तो शेष सुखों को किसी न किसी प्रकार सँभाला जा सकता है। किंतु इसमें कोई संदेह नहीं कि **स्वास्थ्य का महत्व सर्वोपरि** है।

स्वास्थ्य क्षेत्र मानव जीवन का एक अत्यंत महत्वपूर्ण आयाम है तथा किसी भी देश की योजना-निर्माण प्रक्रिया का भी अनिवार्य अंग है। भारत में हमारे पास **स्वास्थ्य मंत्रालय** तथा **आयुष मंत्रालय** है, जो आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, होम्योपैथी तथा सोवा-रिग्पा (भोट या बौद्ध चिकित्सा कला) को मुख्यधारा की एलोपैथिक चिकित्सा पद्धति के साथ-साथ मान्यता प्राप्त उपचार प्रणालियों के रूप में स्वीकार करता है। इसके अतिरिक्त अनेक अन्य उपचार प्रणालियाँ भी स्व-सहायता प्रणालियों के रूप में प्रचलन में हैं—जैसे बायोकेमी, इलेक्ट्रो होम्योपैथी, एक्जूपंकचर, एक्जूपेशर, सुजोक, प्राणिक हीलिंग, क्रिस्टल थेरेपी, एरोमा थेरेपी, एंजेल थेरेपी आदि—जो अनेक पद्धतियों में से कुछ उदाहरण मात्र हैं।

मैं बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली को सीखने की ओर कई कारणों से आकर्षित हुआ। यह एक सरल प्रणाली है; इसमें केवल **38 रेमेडीज़** हैं और यह आश्वासन भी है कि ये 38 ही रहेंगी। यह अत्यंत सुरक्षित है तथा इसके कोई दुष्प्रभाव नहीं हैं। यह किसी भी अन्य चिकित्सा पद्धति के साथ विरोधी नहीं है; इसमें न तो भोजन संबंधी कोई प्रतिबंध हैं और न ही पोटेंसी से जुड़ी कोई जटिलता। यह पुष्प-स्रावों (फ्लावर एक्सुडेट्स) से तैयार की जाती है, अत्यंत सूक्ष्म (डाइल्यूट) रूप में प्रयोग की जाती है, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त है तथा एक प्रतिष्ठित संस्था—**यूके का बेच सेंटर**—द्वारा विनियमित है, जो विश्वभर में प्रैक्टिशनर्स का एक रजिस्टर भी बनाए रखता है (www.bachcentre.com)। बेच सेंटर बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली में शिक्षा और प्रशिक्षण की व्यवस्था भी करता है।

भारत में बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली को प्रायः होम्योपैथी की एक शाखा माना जाता है, इसलिए इसका अभ्यास मुख्यतः होम्योपैथ्स द्वारा किया जाता है। यद्यपि पंजीकृत **BFRPs (Bach Foundation Registered Practitioners)** भी उपलब्ध हैं, जिन्हें यूके के बेच सेंटर की आधिकारिक वेबसाइट पर देखा जा सकता है।

अध्याय II : मूल तत्व

बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली

बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली एक **स्व-सहायता उपचार प्रणाली** है, जिसे डॉ. एडवर्ड बेच ने विकसित एवं स्थापित किया। इस प्रणाली में कुल **38 रेमेडीज़** हैं, जिनमें **37 पुष्पों से प्राप्त** हैं तथा **एक रेमेडी रॉक वॉटर** है।

बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली का मूल सिद्धांत

प्रत्येक उपचार प्रणाली किसी न किसी मूल सिद्धांत पर आधारित होती है। बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली इस सिद्धांत पर आधारित है कि **प्रत्येक रोग किसी न किसी भावनात्मक असंतुलन की अभिव्यक्ति होता है।**

हम सभी जानते हैं कि हर उपचार पद्धति के अपने आधारभूत सिद्धांत होते हैं—जैसे आयुर्वेद **वात, पित्त और कफ** के संतुलन के सिद्धांत पर कार्य करता है; होम्योपैथी **“समान समान से ठीक होता है”** के सिद्धांत पर आधारित है; और बायोकेमी **12 अकार्बनिक लवणों के संतुलन** के सिद्धांत पर कार्य करती है। इसी प्रकार, बेच फ्लावर रेमेडी प्रणाली इस सिद्धांत पर आधारित है कि **पुष्प-तत्त्वों (फ्लोरल एसेंस) की सहायता से भावनात्मक संतुलन की पुनर्स्थापना मनुष्य एवं पशुओं में स्वास्थ्य और कल्याण की ओर ले जाती है।**

यहाँ यह समझना अत्यंत आवश्यक है कि **हर भावना महत्वपूर्ण है**—कोई भी भावना अपने आप में अच्छी या बुरी नहीं होती। बेच फ्लावर रेमेडी हीलर्स भावनाओं के **असंतुलन** पर ध्यान देते हैं, अर्थात् जब कोई भावना अपनी प्राकृतिक सीमा से बाहर चली जाती है—विशेष रूप से जब वह आवश्यकता से अधिक या **अतिरंजित (ओवर)** हो जाती है।

डॉ. एडवर्ड बेच

यह प्रणाली इंग्लैंड के **डॉ. एडवर्ड बेच** द्वारा खोजी और स्थापित की गई। वे एक मेडिकल डॉक्टर, माइक्रोबायोलॉजिस्ट, फिर होम्योपैथ बने और अंततः 1930 से 1950 के बीच किए गए अपने शोध के माध्यम से इस निष्कर्ष पर पहुँचे कि **भावनात्मक असंतुलन ही रोगों के प्रवेश-द्वार होते हैं**।

38 रेमेडीज़ और उनकी प्रमुख भावनाएँ

12 हीलर्स और उनकी प्रमुख भावनाएँ:

Dr. Edward Bach ने प्रारंभ में 12 उपचारों की पहचान की थी, जिन्हें उन्होंने **“Twelve Healers” (बारह हीलर्स)** कहा।

ये वे पहले फ्लावर रेमेडीज़ थीं जिन्हें उन्होंने **1920 के दशक के अंत और 1930 के दशक की शुरुआत** में विकसित किया।

उनका विश्वास था कि ये 12 उपचार **12 मूल व्यक्तित्व प्रकारों और भावनात्मक अवस्थाओं** से संबंधित हैं।

नीचे डॉ. बेच की मूल 12 रेमेडीज़ दी गई हैं, जिन्हें **Twelve Healers** के नाम से जाना जाता है:

अध्याय V: समान दिखने वाली औषधियों के बीच और भी सूक्ष्म अंतर

उपरोक्त अंतरों के अतिरिक्त, चिकित्सक को औषधियों के और भी बारीक व सूक्ष्म गुणों को समझने में सक्षम होना चाहिए, ताकि सही औषधि का चयन किया जा सके। इसलिए, हमें मुख्य शब्दों को मन में अच्छी तरह बैठा लेना चाहिए और परामर्श के माध्यम से सही औषधि तक पहुँचने के लिए श्रेणियों की स्पष्ट समझ होनी चाहिए। उदाहरण के लिए:

- यदि कोई क्लाइंट कहता है कि उसे **डर** लगता है, तो हम *Mimulus* और *Aspen* के बीच अंतर कर सकते हैं। परंतु यह भी जाँचना चाहिए कि क्या यह किसी प्रकार का **आतंक (panic)** है (*Rock Rose* और *Cherry Plum*) या फिर **प्रियजनों की कुशलता की चिंता** है (*Red Chestnut*)।

- यदि कोई क्लाइंट कहता है कि उसमें **आत्मविश्वास की कमी** है, तो तुरंत *Larch* पर निष्कर्ष न निकालें, बल्कि आगे जाँच करें।

- यदि वह दूसरों से **पुष्टि/मान्यता** चाहता है (*Cerato*)

- यदि वह अपनी बात साझा नहीं करता और **झूठी मुस्कान** बनाए रखता है (*Agrimony*)

- यदि वह इतना **विनम्र** है कि “ना” नहीं कह पाता और अनिच्छा से काम करता है

(*Centaury*)

- यदि वह निर्णयों में **अस्थिर** है और बार-बार विचार बदलता रहता है (*Scleranthus*)

• यदि कोई क्लाइंट कहता है कि वह **निराश** है, तो निराशा के भी स्तर होते हैं:

- हल्का झटका, पर अभी भी आशा है (*Gentian*)

- बड़ा झटका, निराशा और उम्मीद का खत्म होना (*Gorse*)

- अत्यंत गहरी निराशा (*Sweet Chestnut*)

- पूर्ण समर्पण और उदासीनता (*Wild Rose*)

• यदि कोई क्लाइंट कहता है कि वह **डिप्रेशन** में है, तो बहुत गहराई से जाँच आवश्यक है:

- किसी आघात/झटके के कारण (*Star of Bethlehem - SOB*)

- नए वातावरण में ढल न पाने के कारण (*Walnut*)

- किसी प्रभुत्वशाली बॉस या सास के दबाव में (*Beech*)

- बिना किसी स्पष्ट कारण के अल्पकालिक उदासी (*Mustard*)

- तुलना किए जाने या अनदेखा किए जाने से (*Chicory*)

- स्वयं को किसी प्रकार की **अशुद्धता** से ग्रस्त मानना (*Crab Apple*)

- समय प्रबंधन न कर पाने और जिम्मेदारियों से थक जाने पर (*Elm*)

- इसी प्रकार अन्य कई कारण भी हो सकते हैं

अध्याय VI : अपेक्षित परिवर्तन या सकारात्मक परिणाम

1. **Agrimony परिवर्तन:** चिंताओं को बनावटी प्रसन्नता के पीछे छिपाने से लेकर, आंतरिक शांति और भावनाओं के प्रति ईमानदारी तक।

2. **Aspen परिवर्तन:** अस्पष्ट भय और चिंता से निकलकर, आंतरिक शांति और अज्ञात पर विश्वास तक।
3. **Beech परिवर्तन:** असहिष्णुता और आलोचना से समझ और दूसरों को स्वीकार करने तक।
4. **Centaury परिवर्तन:** अत्यधिक आज्ञाकारी और कमजोर इच्छाशक्ति से आत्मविश्वासी बनने और सीमाएँ तय करने की क्षमता तक।
5. **Cerato परिवर्तन:** संदेह और दूसरों की सलाह पर निर्भरता से अपनी आंतरिक बुद्धि और निर्णयों पर विश्वास तक।
6. **Cherry Plum परिवर्तन:** नियंत्रण खो देने के भय से मानसिक शांति और दबाव में भी संतुलन तक।
7. **Chestnut Bud परिवर्तन:** बार-बार वही गलतियाँ दोहराने से सीख लेकर आगे बढ़ने तक।

रेस्क्यू रेमेडी

(Rescue Remedy – RR / Crisis Mixture / Five Flower Remedy)

रेस्क्यू रेमेडी बेच फ्लावर थेरेपी में सबसे प्रसिद्ध संयोजनों में से एक है, जिसे **डॉ. एडवर्ड बेच** ने विकसित किया था। यह एक संयुक्त (composite) औषधि है, जो तीव्र तनाव, घबराहट और आपात स्थितियों से निपटने के लिए बनाई गई है। जहाँ व्यक्तिगत बेच फ्लावर रेमेडीज़ विशिष्ट भावना

त्मक अवस्थाओं पर काम करती हैं, वहीं रेस्क्यू रेमेडी का उद्देश्य **संकट की घड़ी में तुरंत राहत** प्रदान करना है।

परामर्श की कला (Art of Consultation)

बेच फ्लोवर थेरेपी में परामर्श एक सूक्ष्म कला है, जिसमें **सहानुभूतिपूर्ण सुनना, सूक्ष्म निरीक्षण, और औषधियों का विशेषज्ञ ज्ञान** सम्मिलित होता है। एक प्रभावी परामर्श न केवल सही औषधियों की पहचान में सहायक होता है, बल्कि क्लाइंट को अपनी भावनात्मक स्थिति और उपचार-यात्रा को गहराई से समझने में भी सशक्त बनाता है।

इस अध्याय में हम सफल परामर्श के लिए एक विस्तृत मार्गदर्शिका प्रस्तुत कर रहे हैं, जिसमें **बेच सेंटर प्रोटोकॉल, PAC दृष्टिकोण, बॉडी लैंग्वेज की समझ, Parent-Adult-Child (PAC) संप्रेषण सिद्धांत, और ओपन-**

एंडेड प्रश्न पूछने की कला शामिल हैं। साथ ही, हम **एम्पैथी (Empathy)** और **सिम्पैथी (Sympathy)** के अंतर को भी समझेंगे, जो एक सहायक उपचारात्मक संबंध बनाने के लिए अत्यंत आवश्यक है।

बेच सेंटर प्रोटोकॉल (Bach Centre Protocol)

बेच सेंटर प्रोटोकॉल

एक क्लाइंट-

केंद्रित दृष्टिकोण पर बल देता है, जिससे परामर्श सहानुभूति, सम्मान और बिना किसी निर्णय (Judgement) के किया जा सके। इसके मुख्य चरण निम्नलिखित हैं:

डॉ. एडवर्ड बैच के लोकप्रिय कथन

(सौजन्य: "Jewels of Dr. Edward Bach" – Marrgalit Ramakryshnan
Chordekar)

भविष्य का उपचार

"भविष्य का उपचार विशेष रूप से व्यक्ति में चार गुणों को लाने पर केंद्रित होगा—

पहला: शांति (PEACE)

दूसरा: आशा (HOPE)

तीसरा: आनंद (JOY)

चौथा: श्रद्धा/विश्वास (FAITH)"

BFR के बारे में अपनी जानकारी परखें

(Test your knowledge about BFR)

प्रश्न - गीत (QUESTION SONGS)

नोट:

निम्नलिखित बॉलीवुड फ़िल्मों के गीत हैं। गीत का शीर्षक देखें या YouTube पर गीत सुनें और उससे संबंधित **भावना (emotion)** तथा **उपचार / उपचारों (remedy / remedies)** की पहचान करें।

फिर अपने उत्तरों का मिलान **उत्तर-कुंजी (Answer Key)** से करें।

एक से अधिक उत्तर सही हो सकते हैं, क्योंकि BFR **विज्ञान भी है और कला भी।**

व्यक्तिगत (subjective) भिन्नताएँ संभव हैं, लेकिन यह याद रखें कि **सही भावना और सही उपचार मूल रूप से एक ही होता है।**

1-42 : प्रश्न सूची

लेखक



Dr. Arvind Kumar Purohit retired Professor and former Director,
Extension Education, SK Rajasthan Agriculture University, Bikaner
BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner, RNo. NDA-2022-0406P)

Mobile: +91 8290639891(Whats App), +91 9414217745

E mail : purohitak2016@gmail.com

डॉ अरविन्द कुमार पुरोहित

सेवा-निवृत्त प्रोफेसर एवं पूर्व निदेशक, कृषि प्रसार शिक्षा , स्वामी केशवानंद राजस्थान कृषि विश्व
विद्यालय , बीकानेर .

डॉ पुरोहित को 33 वर्षों से अधिक विश्व विद्यालय स्तर पर शैक्षणिक, अनुसन्धान एवं प्रशासनिक अनुभव प्राप्त है. बेच फॉउंडेशन , यू.के से प्रमाणित राजस्थान के प्रथम बेच फ्लावर रेमेडी के पंजीकृत परामर्श दाता , शिक्षा में फंडामेंटल्स के महत्त्व के लिए सौमित्र-दीप्ति एकेडेमी ऑफ़ फंडामेंटल्स के संस्थापक , जिसके अंतर्गत बॉटनी, अंग्रेजी, संस्कृत के अनेक कोर्सेज का शिक्षण. ईशा गुरु सदगुरु से दीक्षित, कई वैकल्पिक स्व-उपचार प्रणालियों के अध्येता. वर्तमान में बेच फ्लॉवर रेमेडी, जिन शिन कला, परफेक्ट लिविंग, स्विच वर्ड्स, ए आई और प्रकटीकरण के सिद्धांत एवं व्यवहारिक शिक्षा के क्षेत्र में सक्रीय. वर्तमान में डॉ पुरोहित ने अपने एक व्यावसायिक उपक्रम सम्बल की स्थापना की है। विस्तृत जानकारी के लिए देखें :

sambalglobal.com

संपर्क:

Mobile: +91 8290639891(Whats App), +91 9414217745,

E mail : purohitak2016@gmail.com

❓ पूरी पुस्तक प्राप्त करें

आपने इस पुस्तक का एक छोटा अंश पढ़ा है। पूरी पुस्तक में और भी गहराई, स्पष्टता एवं उपयोगी सामग्री उपलब्ध है।

❑ मूल्य: ₹149

❑ अभी पूरी पुस्तक प्राप्त करने के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें या यूपीआई के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करें।

धन्यवाद ❑



Sambal

UPI: 8290639891@sbi

